

1.
Auflage
2021



SUP-Guide

Nordrhein-Westfalen

+ die besten Einkehr-Tipps



Autoren: Eva Bisani & Lukas Kozminski

- 168 Seiten mit praktischer Ringbindung
- 17 SUP-Spots mit den besten Einkehr-Tipps
- farbige Planungskarte zu jeder Tour
- Verschieden anspruchsvolle Routen am Gewässer
- Farbfotos, die Lust machen sofort loszupaddeln



STAND UP PADDLING zwischen Natur und IndustrieKultur!

Wenn man an Nordrhein Westfalen denkt, fällt einem wahrscheinlich als erstes das Ruhrgebiet ein. Es steht für Industrie, Kohlezechen und Hochöfen, für über 17,5 Millionen Menschen und überfüllte Autobahnen. Doch NRW hat so viel mehr zu bieten.

Auf der Ruhr, der grünen Lunge des Ruhrgebietes, wird man schnell vergessen, dass man sich im größten Ballungsraum Deutschlands befindet. Auf Kanälen SUPen wir zwischen Industriedenkmälern, Kunstobjekten und Kohlekraftwerken. Kleine Wald- und Wiesenflüsse führen uns durch ländliche Gebiete, vorbei an Bauernhöfen und grasenden Kühen. Und von der Eifel bis ins Sauerland warten kleine Naturparadiese und idyllische Stauseen darauf bei einer entspannten SUP-Tour entdeckt zu werden. Ein vielfältigeres und abwechslungsreicheres Paddelrevier wird man in Deutschland kaum finden.

Gewässer: Baldeneysee, Bevertalsperre, Biggensee, Dortmund-Ems-Kanal, Ems, Erft, Harkortsee, Hengsteysee, Hennetalsperre, Listertalsperre, Möhnensee, Niers, Rhein-Herne-Kanal, Ruhr, Rursee, Sechs-Seen-Platte, Unterbacher See, Werre, Werse, Weser, Wuppertalsperre, Xantener Süd- & Nordsee



- Detaillierte Tourenbeschreibungen mit tollen Einkehrtipps, Adressen SUP-Vermietern & Übernachtungsmöglichkeiten
- Tourenvorschläge sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene mit Länge und Dauer
- Anreise mit ÖPNV, Anfahrt mit dem PKW und Parkmöglichkeit sowie zurück zum Pkw nach der Tour
- Infos zu Charakter des Gewässers, Baden, Wind & Wetter, Befahrungsregeln, Ein- und Ausstieg
- Sehenswertes am Gewässers und „rundum“ aktiv
- Technik & Paddelschläge für Einsteiger, Basics zum Stand Up Paddling sowie zur Ausrüstung
- Griffmarken, praktische Ringbindung, handliches Format 12,5 x 18,5 cm

Warengruppe: 1 321



1. Auflage 2021

ISBN 978-3-934014-93-0

Euro 16,90 (D)