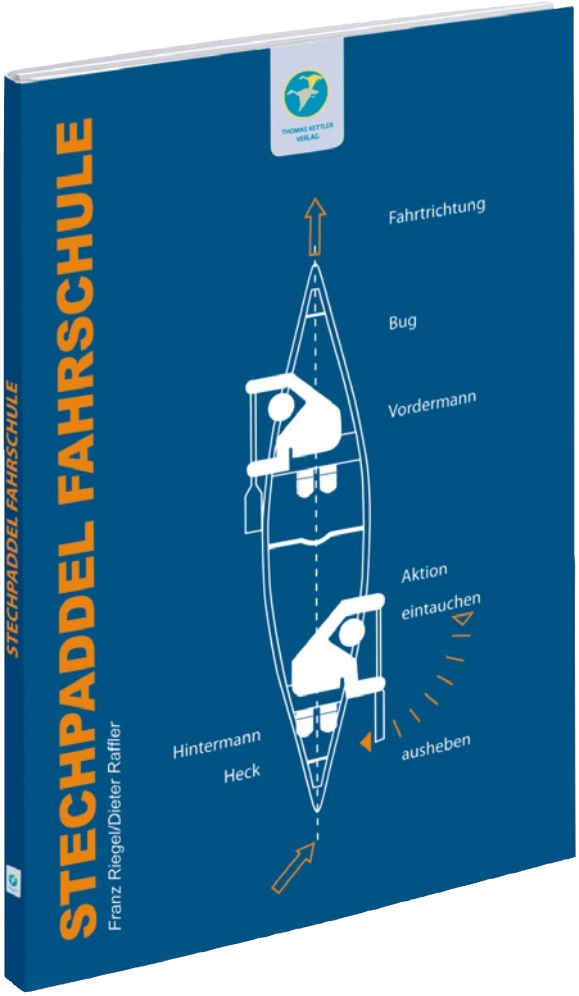

Stechpaddel Fahrschule

Grundlagen des Kanadierfahrens
Ein Klassiker - erweitert und neu aufgelegt

1. Auflage 2014

Klappentext:

Mit der Stechpaddelfahrschule erlernen Sie die Grundlagen des Kanadierfahrens in kürzester Zeit. Kurze, genaue Texte bringen es schnell auf den Punkt, wie Sie mit Paddel, Boot und Strömung umgehen. Durch die 12 geteilten Buchseiten (Vorder- und Hintermann) können 49 verschiedene Schlagkombinationen durchgespielt werden. So können Sie die Wirkung aller Paddelschläge nachvollziehen. Die Zeichnungen, speziell für den Einsatz in Sportanwendungen konzipiert, ermöglichen es, Informationen schnell und intuitiv über die Bilder zu vermitteln. Anschließende Übungen sollen helfen, die erlernten Grundschläge im fließendem Wasser umzusetzen.

Autoren:

Franz Riegel, Dieter Raffler

Warengruppe 1 443

9 783934 014459

ISBN 978-3-934014-45-9 • 28 Seiten, 12 davon geteilt • Format 12,5 x 18,5 cm • Spiralbindung mit Umschlag

1. Auflage Mai 2014 **Euro 9,95 (D)**