



Polen

Outdoor Kompass

1. Auflage Juni 2007

Inhalt: 22 Kanu-, Rad-, Wander- und Wintertouren.

Stadtrundgang mit Karte in Krakau, Breslau, Posen, Danzig und Warschau.

Klappentext: Ob Sandstrände und Wanderdünen an der Ostseeküste, verschlungene Wasserwege in Masuren oder alpine Gipfel in der Hohen Tatra – Polens Landschaft ist viel zu schön, um nur auf der faulen Haut zu liegen. Ausgewählte Touren für alle, die gerne draußen unterwegs sind, ob Wandern, Wassersport, Radtouren oder im Winter.

Über den Autor:

Michael Hennemann, Jahrgang 1973, ist ausgebildeter foto-technischer Assistent und begeisterter Traveller. Aber weder seine Praktika in den Redaktionen von GEO und Baedeker,

noch ein Geografiestudium konnten ihn von dem abhalten, was er am liebsten mag: draußen zu Fuß mit dem Rad oder per Kanu unterwegs zu sein. Vor über acht Jahren spezialisierte er sich daher als Autor und Fotograf auf Reise- und Outdoorthemen und berichtet über seine Touren und Erlebnisse in mittlerweile über einem Dutzend Büchern und diversen Zeitschriftenartikeln. Mehr über seine Arbeit findet man im Internet unter www.michael-hennemann.de

Auf einen Blick

Unterwegs

- viele stimmungsvolle Farbfotos
- Sehenswürdigkeiten
- Natur- und Kulturhistorisches mit Illustrationen
- Stadtrundgänge
- ausführlicher Naturführer und Infos über richtiges Verhalten in der Wildnis
- wichtige Adressen und Webseiten

Tourenteil

- Infos zur Tourenplanung
- farbige Kartenskizzen zu jeder Tour
- An- und Abreise zu jeder Tour
- ausführliche Tourenbeschreibung
- Karten- und Literaturtipps
- Symbole zu den Touren

Praktisches

- Reiseinfos von A-Z
- Checklisten
- Register

Tourenübersicht

Outdoortouren:

Kanu: Drawa, Brda, Elblag-Ostróda-Kanal, Earthe, Narew-Nationalpark, Floßtour auf der Biebrza, Segeln in Masuren.

Rad: Ostseeküste, Masurische Seen, Białowieża Urwald, Szklarska Poreba, Sudeten, Zakopane, Europafernweg R1, Deutsch-Polnischer Freundschaftsweg.

Wandern: Riesengebirge, Babia Góra, Beskid Żywiecki, Hohe Tatra, Waldkarpaten, Beskiden.

Winter: Eissegeln in Masuren, Schneeschuhtour im Bieszczady.

Stadtrundgang mit Karte in Krakau, Breslau, Posen, Danzig und Warschau.